

GANADORA DEL IDEAS JÓVENES 2022

IDEA INDIVIDUAL

| | |
|---------------------------|--------------------------------|
| Nombre y Apellidos | MARÍA JIMÉNEZ BORRAS |
| Localidad | Carracedo del Monasterio, León |

TITULO DE LA IDEA

NOSOTRAS MUJERES: Las mujeres en el mundo rural

1. ¿QUÉ? DEFINICIÓN, NATURALEZA DE LA IDEA

Nosotras mujeres, es un proyecto organizado y llevado a cabo por un grupo de mujeres jóvenes del Bierzo con formación en perspectiva de género y con una aspiración común, la búsqueda de la igualdad de género, el fin de la violencia de género y la visibilización del colectivo de mujeres en el mundo rural.

2. ¿POR QUÉ? FINALIDAD DE LA IDEA

El proyecto “Nosotras mujeres” se fundamenta en la necesidad de seguir fomentando la visibilización de la situación que muchas mujeres viven en el mundo y en España aún a día de hoy.

Así, sólo en algo más de una década en nuestro país han sido asesinadas alrededor de un millar de mujeres por causas asociadas al género, un total de 27 menores de edad también han sido víctimas mortales por violencia de género y en total 241 menores se han quedado huérfanos por esta problemática social que aún pervive en nuestras sociedades.

El Pacto de Estado contra la Violencia de género, aprobado en 2017, obliga a todos los poderes públicos a aplicar un total de 292 medidas estructuradas en 10 ejes de acción para luchar contra la violencia de género en todas sus formas.

El Proyecto “Nosotras Mujeres” basa su acción en los 10 ejes marcados por el Pacto de Estado contra la Violencia de género, haciendo especial hincapié en la ruptura del silencio mediante el fomento de acciones de sensibilización y de la prevención de la violencia de género y la visualización y atención de las formas de violencia de género fuera del contexto pareja o ex-pareja.



Para ello, el Proyecto “Nosotras Mujeres” trata de desarrollar diversas actividades que impliquen a diversos sectores de la población al objeto de erradicar en el mayor grado de lo posible la violencia estructural de género que aún se da día tras día en nuestra sociedad. Para el desarrollo y la realización de estas actividades nos basaremos fundamentalmente en los criterios de asignación presupuestaria del Pacto de Estado contra la violencia de género en las Comunidades Autónomas, en concreto en la Comunidad de Castilla Y León, por desarrollarse nuestro proyecto en esta Comunidad.

Así, los parámetros en que se desarrolla el Proyecto “Nosotras Mujeres” son aquellos por los que a proporción se destina una mayor cantidad de recursos en comparación a otros parámetros o criterios de asignación en la Comunidad autónoma de Castilla y León

Por todo ello, el Proyecto “Nosotras Mujeres” se centrará en el fomento de actividades relacionadas con:

- Distribución de mujeres con trabajo temporal o en paro
- Distribución de mujeres de más de 65 años
- Distribución de mujeres según su dispersión poblacional
- Distribución de mujeres consideradas como población rural

En los 211 municipios de León, se produce una asignación presupuestaria anual de aproximadamente 321.212 € del Pacto de Estado contra la violencia de género para las entidades locales. Desde el Proyecto “Nosotras Mujeres”, creemos que proyectos como éste pueden ser de gran utilidad para caminar hacia la erradicación real y efectiva de la violencia de género en sus distintas formas y en cualquier punto de la geografía española sean cuales sean sus características sociales, poblacionales o económicas.

3. ¿PARA QUÉ? OBJETIVOS, LO QUE PERSEGUIMOS CON NUESTRA IDEA

OBJETIVO GENERAL:

El objetivo principal del proyecto NOSOTRAS MUJERES es visibilizar y sensibilizar, desde diferentes actuaciones y perspectivas, las situaciones de discriminación, falta de atención y violencia de género que sufren las mujeres del mundo rural, mediante la creación de sinergias entre instituciones públicas, asociaciones y colectivos sin ánimo de lucro para tejer redes y trabajar de manera conjunta en temas de género.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover cambios socioculturales para alcanzar la igualdad real entre hombres y mujeres.
- Realizar actividades prácticas que hagan reflexionar a la población acerca de la violencia de género y que fomenten la visibilización de las mujeres del mundo rural.
- Potenciar el desarrollo de relaciones igualitarias y saludables, libres de estereotipos de género, que actúen a su vez como elementos de prevención de situaciones de discriminación o de violencia de género.



- Favorecer la participación activa en la visibilización de mujeres rurales y en la promoción de la igualdad de género
- Promover el pensamiento crítico en las personas destinatarias del programa.

4.- PARA QUIÉN, PERSONAS DESTINATARIAS

Este proyecto va dirigido a los ayuntamientos de la comarca del Bierzo que han recibido una partida presupuestaria para la prevención de la violencia de género, así como cualquier institución pública o privada sensibilizada en materia de género y comprometida con el fomento de la igualdad entre hombres y mujeres en el medio rural. Las diferentes actividades de las que consta el proyecto NOSOTRAS MUJERES van destinadas a toda la población de la comarca del Bierzo, desde niñas y niños a personas de la tercera edad pasando por los jóvenes y adultas/ os.

5. ¿CÓMO? METODOLOGÍA (ACTIVIDADES, TAREAS, TÉCNICAS,).

Necesidad de este proyecto en el Bierzo:

El “Proyecto Nosotras Mujeres”, es un proyecto que nace con el propósito de dar visibilidad al problema de la violencia de género y la violencia machista en todas sus formas y sus ámbitos en la Comarca del Bierzo. Desde el Proyecto “Nosotras Mujeres” queremos dar voz por medio de distintas acciones y actividades a esta lacra social en el contexto de una comarca con una población principalmente rural y que en la última década ha perdido casi 15000 residentes.

Unas 61.995 mujeres viven en la Comarca del Bierzo, lo que representa aproximadamente el 51% de la población. De este porcentaje, la inmensa mayoría viven en núcleos rurales de menos de 30.000 habitantes, muchos de ellos con población envejecida, hasta el punto de que en todo el Bierzo hay unas 15.348 mujeres jóvenes frente a 28.077 mujeres de la tercera edad.

Es bien sabido, que la violencia de género y la violencia machista tienen fuertes implicaciones en el medio rural debido a una serie de factores como el aislamiento, el difícil acceso a determinados servicios frente a áreas urbanas, o un mercado laboral restringido, dado que actualmente en el Bierzo hay unas 4.829 mujeres en paro (1.876 mujeres en edad de trabajar), o sea un 58% frente al 41% de paro masculino. Todo ello, contribuye notablemente a perpetuar situaciones en las que las mujeres se encuentren en un contexto de dependencia económica, afectiva etc. Por ello, “Nosotras Mujeres” busca contribuir de manera efectiva en la consecución de una igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres, prestando especial atención a las características sociodemográficas y socioeconómicas de la comarca del Bierzo, todo ello con el afán de llegar a la población de la zona y muy en concreto, a la población femenina en cualquier rango de edad y sea cual



sea su situación socioeconómica. “Nosotras Mujeres” es un proyecto hecho por y para las mujeres del Bierzo dadas las peculiares relaciones entre el medio rural y la violencia y la desigualdad de género.

Campaña de sensibilización:

Tiene como fin sensibilizar y concienciar a la población, desde los más jóvenes a los más mayores, sobre la problemática existente en nuestra sociedad a causa de la invisibilización de las mujeres, la desigualdad de género y los actos de violencia machista. Para ello, trabajaremos a través de la creación de una red colaborativa y solidaria, por medio de actividades y talleres que ayuden a implementar en el grupo una serie de herramientas y valores que nos acerquen a una igualdad de género real. Los talleres que se pretenden llevar a cabo son los siguientes:

1. Fanzine

Se trata de elaborar una tirada de Fanzines que hablen sobre historias reales de mujeres que han vivido o viven en el municipio demandante de dicha actividad y que, por su trayectoria, vivencias y labor, han contribuido positivamente a la población local y su entorno, pero que lamentablemente no se las conoce apenas por la invisibilización de las mujeres.

2. Mural colaborativo

Elaboración de un mural con temática feminista en alguna pared visible del pueblo. El diseño será elaborado por una diseñadora atendiendo las peticiones generales del pueblo para después plasmarlo en la pared con la colaboración de todas aquellas personas del pueblo que quieran participar. El objetivo de esta actividad es transmitir de forma permanente un mensaje de sensibilización y concienciación contra la violencia de género y de empoderamiento a las mujeres

3. Femiquiz

Basándonos en los clásicos programas de televisión de preguntas y respuestas, hemos elaborado una actividad muy divertida que permitirá a las personas participantes trabajar en equipo, ser resolutivos y aprender sobre valores de igualdad de género.

Con esta actividad pretendemos poner en valor el trabajo de mujeres Bercianas y de otras partes de España y del mundo, que han tenido gran importancia históricamente o en la actualidad y que por razón de género, su trabajo ha quedado invisibilizado.

4. Cuentacuentos con perspectiva de género

La actividad consiste en 3 cuentos de creación propia adaptados para distintas edades y con un formato diferente cada uno de ellos.

El primer cuento está enfocado a niños de 1 a 5 años y es el cuento de la Ratoncita Pérez teatralizado por dos de nosotras y acompañado de una actividad final consistente en pintar y crear unas máscaras.

El segundo cuento está enfocado para niños de 6 a 11 años y es una versión del mito de Artemisa, apoyando el relato con música y un soporte power-point acompañado



de una actividad final consistente en dibujar la escena del cuento que más les haya gustado.

El tercer y último cuento es una versión del mito de Perséfone enfocado para niños de 6 a 11 años que será narrada y escenificada por las compañeras del proyecto, este cuento irá acompañado de una actividad final en la que los niños del grupo tendrán como misión salvar a Perséfone, tratando de abrirle los ojos a su situación y ofreciéndole soluciones para vivir la vida que se merece.

5. Escape room

La actividad se realiza en una habitación, donde se deberán solucionar enigmas y rompecabezas encaminados a la visibilización de las mujeres olvidadas en nuestra historia, a la vez que se sensibiliza sobre los tipos de violencia de género existentes en nuestra sociedad. Las personas participantes deben de ir desenlazando la historia creada y conseguir escapar antes de que finalice el tiempo disponible.

6. Bercianas emprendedoras

Este taller va dirigido a mujeres bercianas en situación de paro que tengan la ilusión de llevar a cabo su propio proyecto de emprendimiento, pero que no sepan cómo materializarlo, que no dispongan de las herramientas para estructurarlo y que no se sientan seguras o en conocimiento de sus fortalezas personales. El taller constará de 4 encuentros mensuales, de una duración media de 2 horas, siendo 8 horas la duración total del taller.

7. Programa de expresión y gestión emocional para mujeres víctimas de violencia de género

Este taller, va dirigido a mujeres bercianas que han sido víctimas de violencia de género, sufriendo las consecuencias emocionales, cognitivas y físicas que esta vivencia traumática ha dejado en su vida. El objetivo del programa es dotar de herramientas de expresión y manejo emocional a las mujeres participantes, pudiendo estas exteriorizar sus vivencias en un contexto seguro, liberando e integrando la experiencia traumática. También se trabajará la creación de nuevas perspectivas vitales, empleando la psicología positiva como trampolín para despertar nuevas ilusiones. Este programa constará de 9 encuentros con duración media cada uno de ellos de 1,5 horas, realizándose un encuentro por semana. La duración total del taller son 14 h.

6. ¿CON QUIÉN? PERSONAS CON LAS QUE CONTAMOS.

Formamos un equipo multidisciplinar conformado por Claudia Ibáñez psicóloga, María Jiménez politóloga y jurista, Sara cabezudo diseñadora gráfica, Judit Jiménez Bióloga y Ainhoa Fillola filósofa, politóloga y economista.

7.- ¿CON QUÉ? RECURSOS MATERIALES Y ECONÓMICOS QUE NECESITAMOS



Cada actividad de este proyecto requiere de una serie de materiales fungibles y no fungibles que se especifican según la actividad, así como una financiación económica por el personal implicado en el desarrollo y la realización de dichas actividades.

FANZINE:

- Profesionales (4 personas) 560€
- Ilustraciones 200 €
- Diseño y maquetación 80 €
- Material (impresiones 50 U) 100 €
- Imprevistos (10%) 94€

Total 1034€ + IVA

FEMIQUIZZ:

- Profesionales (2personas) 170€
- Material 134€
- Imprevistos (10%) 30,40€

Total 334,4 € + IVA

* Este importe total, ha sido calculado para una sola sesión.

Cualquier sesión extra serán 187€.

CUENTACUENTOS:

- La ratoncita Pérez
 - Profesionales (2 personas) 140€
 - Material 22€
 - Imprevistos (10%) 16,20€

Total 178,20€ + IVA

- El mito de Artemisa
 - Profesionales (2 personas) 150€
 - Material 11,85€
 - Imprevistos (10%) 16,20€

Total 178 + IVA

- El mito de Perséfone
 - Profesionales (2 personas) 150€
 - Imprevistos (10%) 15,0€

Total 165 + IVA

ECAPE ROOM:

- Precio sesión (2 personas) 20€
- Preparación previa 160€
- Material fotocopias 26,8€
- Material cajas/cofres 60€
- Material candados 36,5€
- Material que depende de las sesiones 2X Fotocopia B/N A4 (0,40€/U)
- Walkies (2 U) 20€
- Otros materiales 23€



- Imprevistos (10%) 34,71€

Total 381,8€ + IVA

*Cualquier sesión extra solo se cobrará el precio de la sesión (20€) y los materiales dependientes de la sesión

BERCIANAS EMPRENDEDORAS:

- Profesionales (2 personas) 240€
- Preparación previa Psicóloga 600€
- Material 20€
- Imprevistos (10%) 71€

Total 931+ IVA

PROGRAMA DE EXPRESIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL PARA MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO:

- Profesionales (2 personas) 340€
- Preparación previa Psicóloga 800€
- Material 40€
- Imprevistos (10%) 118€

Total 1298+ IVA

8. ¿CUÁNDO? CALENDARIO.

Este proyecto, está pensado para hacerse en cualquier época del año, ya que cuenta con diversas actividades que pueden ser realizadas en diferentes espacios. El proyecto está pensado para empezarse a partir del 1 de Mayo en adelante.

9. ¿DÓNDE? ESPACIO/S DONDE SE LLEVARÁ CABO.

Este proyecto consta de actividades que pueden realizarse en espacios cerrados como institutos, colegios, centros cívicos, museos o salas cedidas por una institución. También hay actividades que pueden realizarse al aire libre si el tiempo acompaña como son la escape room, el mural colaborativo o la presentación de los fanzines.

